

1. Eno izmed poglavij v učbeniku Gospodinjstvo 5 ima naslov Zdrav duh v zdravem telesu (str. Od 16 do 21). Če imaš učbenik doma, si to poglavje preberi.

Za svoje zdravje lahko poskrbimo na različne načine.:

- Če smo bolni, obiščemo zdravnika
- Preventivno se cepimo
- Redno se umivamo
- Zdravo jemo
- Telovadimo na svežem zraku
- Skrbimo za počitek in spanje

2. V zadnjem času je skrb za zdravje še posebej pomembna, posebej še osebna higiena in umivanje rok.

Z osebno higieno in umivanjem rok v tem času še posebej skrbimo za svoje zdravje in zdravje vseh okoli nas.

3. Tvoja naloga za ta teden je, da v zvezek čim bolj natančno opišeš skrb za čistočo rok. Zapis naredi na način, ki ti je najbolj všeč (miselni vzorec, zapis po točkah, ...).

Naslov zapisa v zvezku je: ČISTOČA ROK

V zapisu ne pozabi omeniti naslednje:

- Zakaj si moramo umivati roke?
- Kdaj si moramo obvezno umiti roke?
- Kako si roke pravilno umijemo : Postopek umivanja rok, pripomočki za umivanje rok
- Kdaj je potrebno uporabiti razkužilo?

Zapisu dodaj tudi skice, slike.... o pripomočkih, postopku umivanja.....

Upam, da te postopke tudi zares izvajaš, saj je v tem času to zelo pomembno!

4. Informacije o umivanju rok prav gotovo večkrat na dan slišiš oz. vidiš po televiziji, prebereš v različnih časopisih, se o njih pogovarjaš s starši, jih najdeš na spletu.....

Nekaj priporočil in napotkov najdeš lahko na naslednjih povezavah:

<https://www.nijz.si/sl/oznake/umivanje-rok>

<https://www.facebook.com/nijz.si/videos/517150172092336/> video

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY> video za otroke

Želim ti prijetno delo doma. Upam, da se kmalu vidimo v šoli.

Učiteljica Marjetka Rupar